



Arutam College

Terugblik op de nascholing Remote Sessies

11 mei – o.l.v. Marion Boon

Op zondag 11 mei vond in Utrecht de nascholing *Remote Sessies* plaats onder leiding van Marion Boon, georganiseerd door Arutam. Een compacte groep therapeuten verdiepte zich in het werken op afstand met een substituut vaak een ouder die werkt voor een kind, of een geliefde voor iemand die zelf niet in staat is een sessie te doen.

De dag bood een rijke afwisseling van theorie, een demonstratie en oefening, met ruime aandacht voor ethiek, telepathisch werken, en het zorgvuldig onderscheiden van wat eigen is en wat niet. Het werkveld van remote sessies vraagt een bijzondere helderheid, maar biedt ook krachtige mogelijkheden tot heling juist voor de meest kwetsbaren.

Twee deelnemers delen hieronder hun ervaring:

Bijscholing 11 mei – Remote Sessies o.l.v. Marion Boon

door Henny Boersma – Tot de Kern Gekomen

Op zondag 11 mei heb ik de nascholing remote- of afstandssessie gevolgd bij Marion Boon in Utrecht, gefaciliteerd door Arutam. Bij Tasso had ik hier wel al een les over gevolgd, maar ik wilde dit graag opfrissen en uitbreiden met nieuwe kennis.

Een remote sessie wordt gedaan voor iemand die de sessie zelf niet kan doen. Omdat die persoon bijvoorbeeld te ziek is, dementeert, gehandicapt is, het leven te zwaar vindt of al te zwaar belast is. Vaak komt een ouder een remote sessie doen voor een ziek kind, of een volwassen kind een sessie doen voor een dementerende ouder.

Hierin komt gelijk ethiek om de hoek kijken. En als therapeut moet je die bewaken. Je substitueert cliënt dient met zuivere intenties te komen. En de afwezige dient fysiek of energetisch toestemming te geven. Maar dan kun je ook mooi werk gaan doen voor de zieke persoon, met technieken uit de regressietherapie, door te werken in het telepathische veld. Zo kunnen oorzaken worden opgespoord, niet-eigen energie verwijderd worden en karmische stukken uitgewerkt.

Het was een mooie bijscholing, zeker voor studenten, maar ook als aanvulling en opfrissing voor ervaren therapeuten. Met theorie, een demoesessie en voldoende ruimte om vragen te stellen. Sowieso vindt er altijd weer kennisoverdracht plaats als we elkaar ontmoeten en versterken we elkaar daardoor weer.

Bijscholing 11 mei – Remote Sessies o.l.v. Marion Boon

door Henriette Visscher

Op 11 mei volgde ik een bijscholing bij Marion Boon over Remote sessies. Vooraf aan deze dag hadden we al een interessante paper gekregen met theorie en praktijkvoorbeelden. We waren met een groep van zo'n acht deelnemers en startten de dag met een check-in.

Zelf gaf ik aan geïnteresseerd te zijn in remote sessies voor mensen met dementie. Waarbij het mij met name gaat om hoe je zo'n sessie start. Tijdens de check-in benoemde iemand dat voelen lastig is. Marion ging daar direct mee aan de slag en deed een korte sessie. Altijd bijzonder en leerzaam om haar aan het werk te zien.

Als ik mijn aantekening check, dan is dit wat ik belangrijk vind om mee te nemen van deze dag:

- Het is belangrijk dat als ouders een sessie willen voor hun kind, je eerst met ze gaat onderzoeken waar zij zelf in het verhaal staan. Onderzoek of er redenen zijn dat het verstandig is om eerst met de ouder aan de slag te gaan.

- Een remote sessie begint met het personifiëren van de persoon voor wie gewerkt wordt. Daarna wordt de oorzaak van het probleem gepersonifieerd. Vanaf daar begeleid je de sessie zoals je dat anders ook zou doen.

's Middags was er een demo. De vraag ging over een zoon met epilepsie, trillen en trage reacties. De sessie begon met personificatie van de zoon: hoe laat hij zich zien, hoe oud is hij dat hij zich laat zien. Waarna de opdracht komt: 'Laat jezelf maar zien aan hem, hoe vindt hij dat?' De rest van de sessie volgde zoals gebruikelijk. Aan het einde checkte Marion of het geziene en verwerkte vorige leven inderdaad van de zoon was. Dit gebeurde doordat zoon en dat leven elkaar de hand gaven – een check of ze werkelijk bij elkaar horen.

Voor mij was het interessant en leerzaam om te zien hoe je zo'n sessie begint. Daarna kun je eigenlijk gewoon aan de slag, net als in elke andere sessie met een cliënt.