



Arutam College

Terugblik op nascholing Recursiviteit in therapie

15 juni o.l.v. Maarten Wiegman

Op zondag 15 juni verzorgde Maarten Wiegman een verdiepende bijscholing over het thema **recursiviteit in therapie**, een dag die door deelnemers als inhoudelijk sterk, verrassend en zeer toepasbaar werd ervaren. De workshop richtte zich op zogenaamd moeilijke cliënten: mensen die vast lijken te zitten in steeds terugkerende patronen van denken, voelen of gedrag, en waar traditionele ingangspunten soms onvoldoende blijken te zijn.

Maarten liet op heldere en toegankelijke wijze zien hoe recursieve patronen niet alleen blokkades vormen, maar ook deuren kunnen zijn naar diepere lagen van het zelf. Vanuit zijn ervaring met regressietherapie en energetisch werk bood hij inzichten en technieken om juist in deze complexe dynamieken richting, structuur en ruimte te brengen. Daarbij was er veel aandacht voor de innerlijke beweging van de therapeut zelf: hoe blijf je aanwezig, wanneer de cliënt zich afsluit? Wat roept herhalend verzet op in jou als begeleider? En hoe werk je met wat er is, in plaats van met wat je zou willen dat er gebeurt?

De feedback van deelnemers was zeer positief. De dag werd als helder opgebouwd en praktijkgericht ervaren, met voldoende ruimte voor uitwisseling, oefeningen en reflectie. Voor velen bleek het onderwerp een **eye opener**, dat niet alleen verdieping bracht in het werken met cliënten, maar ook op het vlak van zelfbewustzijn als therapeut.

Bijscholing 15 juni – Recursieve problemen o.l.v. Maarten Wiegman

door Ans van den Oever

De lesdag 'Recursiviteit in therapie' ging over problemen, ladingen en overtuigingen die zichzelf in stand houden en daardoor de oplossing blokkeren.

Ik ben iemand die leert door eigen ervaring. Ik werd op mijn wenken bediend, want in de twee weken tussen aanmelding en lesdag kwam bij mijzelf een recursieve overtuiging aan het licht waarvan ik niet had beseft hoe vast die nog stond: 'Het haalt allemaal niets uit'. Tjee, dit stond echt nog muurvast – onherkenbaar voor mezelf en daardoor ook voor de therapeut, besepte ik.

In deze lesdag leerde ik nog meer over recursiviteit dan ik al wist. Bijvoorbeeld hoe belangrijk het Vierkant van Vertrouwen is als het gaat om diepe kwetsbare overtuigingen van een cliënt. In de oefening werd dit ook mooi zichtbaar. Confronterend, maar daardoor ook erg leerzaam.

We leerden ook over de recursieve ladingen die je als therapeut zelf kunt hebben, zoals: 'ik wil het goed doen', 'ik moet mijn best doen'. Hoe belangrijk het is dat je dit bij jezelf herkent en tijdens een sessie terzijde kunt zetten.

Wat ik ook interessant vond was de uitleg over de driehoek van het getraumatiseerde deel, het overlevingsdeel en het gezonde deel. Recursie zit altijd in het overlevingsdeel – met de beste bedoelingen, maar vaak niet meer helpend.

Er werd uitleg gegeven over taalgebruik, over het onbewuste aanspreken, en het omzeilen van de mind via zorgvuldig gekozen zinnen en woorden. Om dit te demonstreren gaf Maarten een demosessie. Een mooie demo waarin ik als cliënt de kans kreeg om 'het haalt allemaal niets uit' aan te pakken. Dank daarvoor.

Het was een mooie, bijzondere dag die mijn enthousiasme voor deze therapievorm alleen maar heeft versterkt.